トルト 操作マニュアル

EXA HomeCare



2022年度グッドデザイン賞受賞

目次

01.トルトとは?

トルトとは?...p.3 アセスメント...p.6 計画作成...p.7 訓練実施...p.8 連携...p.9

02.トルトご利用にあたって

トルトの権限ごとにできること...p.11 ログインURL...p.12 検索からのログイン...p.13 推奨ブラウザ...p.14 トルトユーザーへの招待メールの受信...p.15 パスワードの初期設定・ログイン方法…p.16 ログイン後、ホーム画面へのショートカット追加...p.17 ユーザーの作成方法...p.18

03.計画書機能について

- 訓練提供を支援...p.22
- 事例①...p.24
- 事例②…p.25
- 事例③…p.26

04.操作説明:トルト計画書作成支援

- 計画書作成...p.35

CareWiz トルト

リハビリ計画書Al...p.20

アラート機能で計画書更新の見落としも防止..p.21

スマホでポチポチするだけで簡単に計画書作成...p.23

トライアルのご案内...p.27

操作説明:トルト計画書作成支援...p.28 初期設定:計画書選択事業所を選ぶ…p.29 利用者登録:新規作成...p.30 利用者の新規作成:基本情報の入力...p.31 ケアプラン読み込み…p.32 生活機能チェックシート実施…p.33 興味・関心チェックシート(任意)…p.34

01 トルトとは?



トルトとは?

AIが身体機能や生活機能の訓練における各業務(アセスメント・計画作成・訓練実施・連携) を支援します。



スマホ・タブレットだけで 歩行/口腔機能の 分析が可能です。

を作成します。

になります。

情報提供可能です。

トルトとは?

AIが一気通貫で支援するので、現場負担を減らしながら質の高いサービスを実現できます。

負担軽減のポイント

- 5m歩行の動画で歩行分析(1~2分)
- パタカの音声で口腔分析(30秒~1分)
- AIがリハビリ計画書の下書きを作成
- ケアプランや被保険者証をAIが読み取り
- システムでLIFE連携が可能



- ・ 音声分析で口腔機能が一目瞭然
- 利用者様もわかりやすい分析レポート
- 分析結果を簡単に他職種連携可能

質向上のポイント

 ・ 骨格推定で歩行状態が一目瞭然
 ・



スマホ・タブレットだけで歩行/口腔機能の分析が可能です。

5m歩行の動画で 簡単に歩行分析







CareWizトルト

パタカの音声で 簡単に口腔分析

パタカ分析結果 2024/11/7 計測 ※音声分析はあくまでも目安であり、ご利用者の状態を断定するものではありません 今回の点数93点/100 齋藤テスト さま 1 6 6 総合コメント 点数は93点と素晴らしい状態です!今回は「ぱ」の発音がばっ ちりでしたね!今の状態を維持しながら他の点数アップも目指 ***** しましょう! 唇や舌の力 お口全体の力 25/30点 速さ パタカを10回発音するのに 要した時間 言い切った時間が短いと良い 28/30点 発音 居や舌を使って出す音のキレイさ 言い切った時の時間 4.95秒 パの発音:10点 R オーラルディアドコキネシス 4.6回相当 唇をしっかり閉じて出す音です しっかり発音できています!! 20/20点 安定度 紫寒度 安定度 安定して言えています! タの発音:8点 舌を上あごにくっつけて出す音です 安定 0-0-0-0-0-0-0-0-0 しっかり発音できています!! 間隔が長い 肺や呼吸の力 カの発音:10点 のどを閉めて出す音です 20/20点 リズム 音声全体を通してのリズム しっかり発音できています!! 止まった回数 0回 一 改善ポイント 「た」の音がうまく発音できていないことが数回ありました。舌の前方を力強く上歯の 裏にあてることを意識して、特に苦手な音の発音練習などを行っていきましょう! おすすめは以下です。 「タ」の 発音 速さ 「パ」の発音 パタカ分析Allは CareWiz(ケアウィズ)トルト 🔍 ご家族や関係者の方へこの結果をぜひ共有しましょう。

計画作成

身体分析結果やケアプランをもとに、AIが個別機能訓練の計画書の下書きを作成します。

		▶ トルト 計画書作成 ◆ Q 施内容について確認してくたさい。 個別機能訓練の短期目標 個別機能訓練を実施する上での短期目標を記載してください。 個別機能訓練を実施する上での短期目標を記載してください。
身体が析結果		 ①身体機能:下肢の筋力とバランス向上に せる運動を行う ②活動:自宅周辺での移動をスムーズに行う ③参加:外出先での活動を増やす ケアプランに書かれていた主訴である私動能力維持・向上を重視し、下肢の筋にとバランスをさらに向上させることを見指した目標にしました。これにより、目宅周辺だけでなく広範囲での移動を可能にして、外出機会を増やし、日常生活の 質を向上させます。
		個別機能訓練の短期目標の目標達成度 選択してください 中断する 戻る 次へ





AIをもとに歩行・口腔のおすすめ運動が出てくるので個人に合わせた訓練が可能です。





他職種にも、LIFEにもトルトから簡単に連携が可能です。





し レ トルトご利用にあたって

トルトの権限ごとにできること

	スタッフ	管理者
ユーザーの作成・招待メール配信	×	0
ユーザーの編集・管理者権限付与	×	Ο
未ログイン者の確認	×	Ο
動画の投稿・閲覧	Ο	Ο
步行分析	0	0
外部共有	0	0

※新たに利用する法人・事業所の追加をしたい場合は各担当者までご連絡ください。 CareWizトルト

ログインURL

ユーザーのログインURL

https://toruto.jp/app

通常トルトを利用する際には こちらのログインURLを使用します。





https://toruto.jp/admin

管理者がユーザー登録をする際には こちらのログインURLを使用します。

※原則、代表者1名様のアカウント作成を行なっております。

CareWizトルト

管理画面のログインURL



検索からのログイン

「トルト」と調べる > 右上3本ラインを押下 > ログインを押下 🍃 ログイン画面

CareWiz(ケアウィズ) トルト| 動画を「撮る」だけ、歩行分析AI.. を開きます。

ЬЖЬ			× ↓	۹
CareWiz https://carewiz.al.>tonuto				
CareWiz(ケアウィズ)	トルト 動画を「	撮る」だけ、	步行分析	AI
… トルトは、真静者に対し自立支援・ 種間、福祉用兵供給事業者等)をA イベントー覧・トルトの思い・導入	ナービスを提供する関連事 Nでサポートするアプリで N単例一覧	葉者(介護サービス す。日常的に動画を	(##8. Ef	•
インターリハ https://www.iro.web.co.jp : toruto				
トルト				
スマホで歩行動画を「撮る」だけで されたAIで、利用者の歩音や転倒り	e、簡単歩行分析が可能で リスクの評価を支援します。	す。理学療法士の) ・	0見を基に開	R
サマンタ、シマシタ。 サマンタ、シマシタ。 サマンタ、シマシタ。 サロン (1000000000000)) 第いて サロン サロ サロ	51:40			
歩行解析AIアプリ トルト	・」介護用品・福祉	用具のレンタ	ル販売。	
5m、歩くだけ。動画撮影後、25% や転倒リスクを測定します。	後にはAIが解析、分析結果	が分かります。 ご	明書組の多	8



CareWizトルト

ユーザー名とパスワードを入力し てログイン完了です。(PC等で一度 もログインしていない場合はパス ワード変更が必要になります)

Х

トルトヘログ	イン
ユーザー名 (メールアドレス)	
メールアドレスを入力	
パスワード	
パスワードを入力	
	7000-100
ログイン	

推奨ブラウザ

「Google Chrome」または「Safari」のWEBブラウザ利用を推奨します。

Google Chrome グーグル・クローム





CareWizトルト

Safari サファリ

トルトユーザーへの招待メールの受信

アカウントが作成されると、管理者から右記のような メールが届きます。 メールが届いたら「トルトログインURL」をクリック

して初期パスワードの設定をしてください。

【管理者の場合】

- ・トルト管理画面URL
- ・トルトログインURL
- ユーザー名

【一般ユーザーの場合】

- ・トルトログインURL
- ユーザー名

※管理画面URLは管理者に設定されたアカウントにのみ通知されます。

	N
	テスト稲
	CareWiz
	ユーザ名 こちらか
	取初に必
l	トルト管
ŀ	
	トルトロ

_____ 株式会社エクサホームケア CareWiz トルト事務局 サポート窓口: info@toruto.jp _____

あなたをCareWiz トルトに追加しました

 トルト運営事務局 <no-reply@toruto.jp> 宛先:

葉様

トルトに追加しました。 をご案内させていただきます。 いらログインをお願いします。 なずご自身でパスワード変更を行いご利用お願いします。

理画面URL

こちらに記載のURLをクリック

グインURL

こちらに記載のURLをクリック

ユーザー名

こちらがユーザー名です

ご不明点や、ご質問がありましたら、 恐れ入りますが末尾のメールアドレスまで ご連絡をお願いいたします。どうぞよろしくお願いいたします。

パスワードの初期設定・ログイン方法



CareWiz huh

新しいパスワードを入力して、パ スワードの再設定は完了です。

パスワードの設た	ŧ
パスワード ※ 8桁以上で半角英数の大文字、小文 パスワードを入力	字を含めてください
パスワードの再入力 パスワードを再入力	\>
設定	
	ログインはこちら

ログイン後、ホーム画面へのショートカット追加



CareWizトルト

iOSの場合

トルトページを開く

- トルトのサイトを表示させま
- 下部の「共有」アイコンをタッ



「ホーム画面に追加」→「追加」 をタップします。





コピー	٩	1
リーディングリストに追加	00	
ブックマークを追加	ш	
お気に入りに追加	☆	
ベージを検索	Q	トーム画面に追加
ホーム画面に追加	ŧ	
マークアップ	0	(日本)
プリント	6	//www.apple.com/jp/
Printer Pro で印刷	0	



管理画面にログイン

管理者権限を持つ方が管理画面のログインURL からログインします。

「ユーザー登録」メニューをクリックしてください。

ユーザー情報の入力

「氏名」「メールアドレス」「管理者権限を付与 確認」「所属部署/事業所名」を入力し、「登録」 ボタンをクリックします。

※登録ボタンをクリックすると、すぐに招待メ ールが配信されます。



左側のメニューをクリックすると画面が表 示されます。

Ⅰ — ザ — 登録 :名、メールアドレス、管理者かどうか、所属部署/事業所名を入力して が多い場合は「話登録」をおすすめします。 ◎ 個別登録	ください。もしくは、「一括登録」からフォーマットをダウンロードしてアップロー	ドしてください。登録
氏名 トルト花子 メールアドレス hanako.toruto@toruto.jp 管理者 © ○ はい ● いいえ	所属部署/事業所名 EXAホームケアセンター東京 所属部署または事業所を選択してください 所属部署または事業所を選択してください 所属部署または事業所を選択してください 所属部署または事業所を選択してください	> > > >
部制事業所名がなつ以上の場合は「一括登録」から登録お願いします。 投録		

CareWiz トルト

招待メールが配信される

与 登録したメールアドレス宛に自動的に招待メー 入 ルが配信されます。

自身で初期パスワードを設定していただくとト ルトを使えます。



計画書機能について



リハビリ計画書AI

AIが取り込んだ情報を元に、計画書の草案を自動作成します。 時間のかかる目標設定・プログラム立案にかかる業務を大幅削減できます。

スマホで撮影



日本	
サイモス部 第日日 1000 サービス内容 第1 サービス場合 ARX3842501 (H東東支型化、(H東東支型化、(K東江20-10年) (KZ)1- (KZ)10-0+07 (KZ)10-0-0 (KZ)10-0+07 (KZ)10-0-0 (KZ)	
日本語語を設計 作用すませ、他221- にならの現す 気料・増生、 気料・ 気料・ 気料・ 気料・ 気料・ 気料・ 気料・ 気料・	
All (1) All (2)	
2016年97年、236 ある・101556日 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	
点点が変換で 5 約5 単に565 車人	
 	
(1) (1) </td <td></td>	
日本田東大田支(福美小) 用気(福見) 利用者名* 日本田大田支(福美小) 再成(福見) 再成(福見) 再成(福見) 利用者名* 「日本市市の東市市 一日本市の東田 一日本市の東田 一日本市の東田 一日本市の東田 一日本市の東田 一日本市の東田 一日本市の東田 日日本 日日本 一日本市の和田 日日本 日日本 日日本 日日本 「日日本 「日日本 「日日本 「日日本 「日日本 「日日本 「日日本 「日日本 「日日本 「日本 「日田<	
・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	
13: 4 80 / 82 所以(現化) 13: 4 80 / 82 所以(現化) 江草太郎様 10: 52: 0 40: 0.1221 (10: 52: 0.1231) 40: 0.1221 (10: 52: 0.1231) 40: 0.1221 (10: 52: 0.1231) 10: 52: 0.1231 10: 52: 0.1	
・ ・	
日本 日	
株式・6歳年 (1) 株式・6歳年 (1) (1) 株式・6歳年 (1) (1) </td <td></td>	
キャント キャント キャント キャント キャント 生年月日* クラボガスに対応電気数を定要なくの単数原本及そなくの単数原本及それの 単数原本及それの 単数原本及それの 17年7月1日 クラボガスに対応電気数を定要なくの単数原本及それの 単数原本及それの 単数原本及それの 17年7月1日 クリボガスに対応電気数を定要なくの単数原本及それの 単数原本及それの 17年7月1日 クロボタン・ かり用したののの 中のの 中の 中の 中の 17年7月1日 たまれてきる ション・ キャン・ マンデオ (月) 中の 中の 中の 17年7月1日 17年7月1日 たまれてきる ション・ キャン・ マンデオ (月) 中の 中の 17年7月1日 17年7月1日 またいできる ション・ キャン・ マンデオ (月) 中の 中の 中の 17年7月1日 17年7月1日 またいできる ション・ キャン・ マンデオ (月) 中の 中の 17年7月1日 11 またいできる ション・ キャン・ マンデオ (日) キャン・ 17年7月1日 11 またいできる ション・ マンド・ 東ク 11 11 11 11 またいできる ション・ ション・ ション・	
・シェアカーで ・協力 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
イードド用に200回番目をがきなくの 第24月426 17年7月1日 クロイラシボ(株) シンアカーで 18221- きな夏などにお 1021- きな夏などにお 1021- <	
にならないま 当年期最大 35 35 35 35 35 35 35 35 35 35 35 35 35	
ては、きなきはすか、注まれる更 なからは、本なり相ばいかいでの所 うるりを行う、の更に応じて医時など にお知する。 東京都港区芝浦 4 丁目 2 にお知する。 (11番集集)付の利金となるのどうかの成分について、意味無け対象のサービスについて区的など。 ※21番集集サービスは見を行う事業所について、	
※1「豊康論行の対象となるかどうかの広分」について、優廉論特対象内サービスについてはO印を作す。 ※25 魚類サービス提供を行う事業用」について	-8
居宅サービス計画作成者氏	;名*
ケアマネ太郎	
居宅介護支援事業者・事業所	行名及び所在地

○○県○○市○○区1-12-6

🎦 トルト 計画書作成 🗸	۹ ≡	▶ トルト計画書作成 • Q
個別機能訓練計画書 作成日:2024 計画作成者:テストア	年8月1日 カウント	ホーム / デスト太郎1 / 但別換能計練計画書 個別機能訓練計画書
(作成前)作成中 第28者 第28者 州川市 (1)	•	作成日:2024年8月 計画作成者:テストアカウン 作成前 作成中 新課者 (認知, 10月年 (作成前) 作成中 新課者 (認知, 10月年) (下成前) (10月1日) (10月1日)
FAF ABP1 NO IMAGE 男性/1942年1月1日生/要介護2 1 2 3 4	5	テスト太郎1 R0 IMAGE 男性/1942年1月1日生/要介護2
	低別機 能可は の日 個別 制 個 の 日 価 総 規 の 日 価 総 規 の 日 価 総 規 の 日 価 総 規 の 日 価 総 規 の 日 価 総 規 の 日 価 総 規 の 日 価 総 規 の 日 価 総 税 物 の の で の ・ 価 総 税 売 の の た の も の も の ・ 価 総 和 項 の 定 の も た れ う こ の た た も た う う の た た う こ の た う の た も た う こ の た う こ の た う こ う こ ち う こ う こ ち う こ う こ ち う こ う こ う こ う こ う こ こ ち う こ う こ う こ う こ う こ う こ う こ こ こ う こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ	1 2 3 4 5 基礎情 報 者の基 整・経 能調練 範囲 本情報 道 実施後 の日 の対応 標・例 別機制 基連編 日の数 定
ご利用者様の基本情報についてご確認ください。 ご利用者名		ご利用者様にまつわる詳細情報についてお伺い ます。
ご利用者様のお名前を氏名で入力してください。 テスト太郎1		ご利用者様のご意向や環境、これまでの既往歴などを確認し ください。
- ふりがな ご利用者様の氏名のふりがなを入力してください。		利用者本人の希望 利用者様本人がケアを受けるにあたって望むことや、リハビリによっ 成したいことを書いてください。
性別 ご利用者様の性別を選択してください。		本人:リハビリを続け、仕事を続けていきたい。 家族:自分の事が自分でできにくいが、人に合わせ ての仕事の為、仕事の都合で時間に余裕がない時 には、自分でできている事も手伝っている事もあ
中断する キャンセル 次	へ進む ()	中断する 戻る 次へ進む

100

CareWiz トルト

AIが草案を提示!

=				
	個別機能訓	練の短期目標	AIにお任せ	
	個別機能訓練る ヶ月になります 載してください	を実施する上での短期目標を す。「機能」、「活動」、「参加」 ヽ。	記載してください。期間は3 の3つの観点それぞれで記	
	①身体機 る運動を ②活動: ③参加: :	能: 下肢の筋力とバラ E行う 回空周辺での移動をつ 個別機能訓練項目	ランスを向上させ 7 ムーブに行う	AIにお任せ
		プログラム内容	留意点	頻度
		片足立ち運動	転倒に留意	週2回
		立ち上がり運動	転倒に注意	週2回
		足踏み運動	転倒に注意	週2回

アラート機能で計画書更新の見落としも防止

作成時に情報の更新を確認

対応が必要な計画書が ひと目でわかる





計画書作成に必要な情報が揃っているかご確認ください

被保険者証情報

- 番号 000123456
- 住所 東京都港区芝浦4丁目2-8住友不動産三田ツインビル東険館5階
 交付年月日 令和5年5月12日
- 保険者番号 302018
- 保険者の名称 和歌山市

ケアプラン 作成日 令和6年6月14日

IT AN H	13/110 1 0/114
最終更新日	令和6年6月14日

生活機能チェックシート 評価日 令和6年6月14日

- 最終更新日 令和6年6月14日
- 情報の見直し 計画書を作成に進む

CareWizトルト

フィルタ機能で

自分が確認必要な計画書を確認



▶ トルト 計画書作成 •

ホーム / 計画書

7.110	個別機 × ▼	作成日	•
1103	管理者 × ▼	IDかま	8名前の検!
計画書の種	作成中		
ID	作成済	成日	ステータス
個別機能調	管理者確認済		
47144f06	利用者確認済	4/07/11	
個別機能調	ケアマネ送付済 み		
889d846	完了	4/06/17	

個別機能訓練計画書

 $q \equiv$

訓練提供を支援

プログラム内容の実施を支援する「ホコリハ」を提供します。※トルトのおすすめ運動 リハビリ経験の少ない指導員の方でも、安心して訓練提案を行えるように支援します。

ポイント①

歩容解析AIの結果から誰でも簡単に実践できる 運動トレーニングをご提案します。(10種類)

個別機能訓練項目

*=リハ	足踏み運動	20 @× 1 セッ
C	設装部の前側の筋肉(腸腺 不安な場合は座位で行って	筋)を鍛える運動です。 ください。
● 手すりる	を持ち、パランスを取り)ます。
 	Eし、片足ずつを高く上	-ifsg. 👂 👂 1
定は901	夏まで高く上げましょう。	
姿勢が削れ	かがみ・後ろかがみにならな	
(YouTube) (おすすめのホコリ/)		tel at the tel
C1 足踏み運動	 MAR 	
効果		ポイント
-	the second second second second	and the second second and the second se
 参行時のは つまづき(足の上がりが良くなり、 にくくなります。	 ・ ・ ・
 参行時のは つまづきに 酸折れしい 	足の上がりが良くなり、 にくくなります。 にくくなります。	 ・ ・ ・
 歩行時のは つまづきは 酸折れしば 	足の上がりが良くなり、 こくくなります。 こくくなります。	
 歩行時の: つまづき! ● 勝折れし! 	足の上がりが良くなり、 にくくなります。 にくくなります。 座(・
 歩行時の; つまづき! 顕折れし! 日 椅子に 梁勢友 	Eの上がりが良くなり、 E<くなります。 E<くなります。 座 (浅く座ります。 - iF1。 片足ずつを高く	 ·
 歩行時の つまづき(勝折れい 勝折れい ● 椅子に ● 姿勢を ● 左右交 	Eの上がりが良くなり、 E<くなります。 こくくなります。 座 浅く座ります。 正し、片足ずつを高く 互に 20 回を目安に行	 ・ 翌時を用う通ぐにした状態で行うと 効果的です。 位 で行う場合 上げます。 います。
 歩行時の つまづき() 勝折れし 勝折れし 勝折れし 優子に 姿勢を 左右交 交勤が時 	Eの上がりが良くなり、 E<くなります。 E<くなります。 達し、 ち足ずつを高く きにし、 片足ずつを高く きにに 20 回を目安に行 別がみ・思ろかがみにならい	 ・ 翌時を用う通ぐにした状態で行うと 効果的です。 位 で行う場合 上げます。 います。 いように注意!
 ・参行時の ・ ・ ・	定の上がりが良くなり、 にくくなります。 にくくなります。 注し、 片足ずつを高く 空口に 20 回を目安に行 別かがみ・後ろかがみにならい	 ・
 歩行時の3 つまづき! 勝折れし 勝折れし 勝折れし 日 椅子に 姿勢が 左右交 交勢が 第二、「「「」」 第二、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、	Eの上がりが良くなり、 E<くなります。 E<くなります。 注し、片足すつを高く 注し、片足すつを高く 注し、片足すつを高く 20 回を目安に行 別がみ・思ろががみになら、	 ・ 契約を用う通ぐにした状態で行うと 効果的です。 位 で行う場合 上げます。 います。 ないように注意 1 した注意 1
 歩行時の: つまづき! 卵折れし 卵折れし 卵折れし 卵折れし 愛勢を 左右交 変勢が時 第二、中国の 第二、中国の 	ECLがりが良くなり、 E<くなります。 E<くなります。 定し、片足ずつを高く 互にし、片足ずつを高く 互に20回を目安に行 部ががみ・後ろかがみにならい (1) で確認 (2) でででであった。 (2) 回を目安に行 (3) ででは、 (3) ででは、 (3) ででは、 (4) のでは、 (4) のでは、 (5)	 ・ 認知を用う通ぐにした状態で行うと 効果的です。 位 で行う場合 上げます。 います。 ないように注意 1 右足してした状態で行うと た足していた状態で行うと の実的です。
 歩行時の つまづき ・	Eの上がりが良くなり、 E<くなります。 E<くなります。 座 満く座ります。 正し、片足ずつを高く 空丘 20 回を目安に行 能ががみ・後ろかがみになら。 (1) で確認 (1) で確認 (1) で確認 (1) で確認 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	 ・ 契約を用う通ぐにした状態で行うと 効果的です。 位 で行う場合 上げます。 います。 ないように注意! エレイント



個別機能	龍訓練内容を記入してく	ください。	
プロ	グラム内容	留意点	頻度
片足	立ち運動	転倒に留意	週2回
立ち	「上がり運動	転倒に注意	週2回
足路	皆み運動	転倒に注意	週2回

AIにお任せ

CareWiz トルト

ポイント2

ご利用者の状態に合わせて安心して実践できる よう、座位・立位の両方をご用意します。

AIが草案作成し、なぜその内容にしたかも提示されます。

枠内に署名をお願いします。
確認して署名する
署名せず閉じる

リハ専門職以外でも自信を持って機能訓練を実施!2か月で加算算定者が2割増加!

背景

- 専門職の配置がない中、「利用者様を元気にしたい」という気持ちで、看護師による機能訓練を実施しました。
- 生活課題・身体機能の分析・評価、運動提案に時間がかかり、実行・介入までの 工程がスムーズにいかないことがほとんどでした。
- また、看護師も、運動提案した内容が本当に適正なのかと不安を抱えていました。

トルトの活用方法

毎月歩行動画を撮影し、歩行分析を実施して、トルトを1ヶ月の機能訓練実施の結果としてお渡ししトルトのデータを参考に訓練内容を決定しました。

成果

 「もっと多くの方々に元気になってほしい」という気持ちがさらに加速し、導入 前と比較し、個別機能訓練の加算算定率が導入2ヶ月で約20%増加しました。

事例(2)

時短看護師2名体制で個別機能加算取得開始

事業所の特徴

- 1法人8事業所の社会福祉法人の特養併設のデイサービスです。
- レクを中心としいて、リハビリ提供はやっていませんでした。
- 近年経営状況の悪化から小規模多機能型居宅介護事業所も閉鎖しており危機感をお持ちでした。

事業所が実現したいこと

● 社会福祉法人として地域を支えるために生き残ることが必要なので、リハビリの実施と加算の取得を決意しました。これ により、地域の利用者さんに選ばれるようになり、地域のインフラとして持続していきたいと考えています。

トルトへの期待

- 機能訓練指導員が時短の看護師2名のため、あまり時間が取れないこと、看護師さんも自分でリハができるか心配という問 題がありました。
- ここをトルトが知見サポートすることで、看護師の計画書作成の質とスピードを上げたいと考えています。

加算取得率向上と将来の配置転換を見据えた一手

事業所の特徴

- 5つのデイサービスを有する株式会社で個別機能訓練加算を取得済です。
- 2名いるリハ職は2施設のみに常勤勤務で、他の事業所は看護師が対応しリハ職がいない事業所は加算取得率が10%程度でした。

事業所が実現したいこと

- リハ職がいない事業所での加算取得率を向上させたいと考えております。
- 令和6年度報酬改定での機能訓練指導員配置義務緩和を踏まえ、2名の リハ職を法人全体の機能訓練指導員として配置転換したいと思ってお ります。

トルトに求めていること

- トルトで歩行状態を可視化して、**看護師**がご利用者さん・ケアマネさ んに訓練実施を納得してもらえる状態にしたと考えております。
- 加算取得が増えた際に、看護師の計画書作成業務負担を軽減したいと 思っております。
- リハ職の配置転換をした際に、利用者状態把握を効率的に行える体制 を担保したいと考えています。

CareWizトルト

提供時間を通じて配置

し4 操作説明:トルト計画書作成支援

操作説明:トルト計画書作成支援

5つのフローで簡単作成できます。

CareWizトルト

計画書更新

マイページを開き、事業所一覧から選択します。

ヘッダーから「計画書作成」 に切り替える

🔁 トルト 🛛	身体分析▼	۹ ≡		
最新の撮影	トルト身体分	析		
所属先が同じ人の	トルト計画書	时成		
お知らせ・共有 <u>殺</u> 竊				
	もっとり	13		
基本的な使	い方)ボイントを説明(しています。		
歩行分析は往復ではなく前方または後方か ら、片道の歩行のみとなります。				
CareWiz 基本操f	:トルト 乍方法	ロ腔機能 パタナ 撮影方法		
トルトの一達の依	Eい方	口腔分析動画の撮影方法		

CareWizトルト

マイページから 「計画書選択事業所」から選択

▶ トルト 身体分析・
マイページ 中野テスト
管理画面へ移動
トルトの使い方
トルトおすすの運動
トルトおすすめ運動プラス
計画書選択事業所:未選択
送信履歴
リリース情報
リリース情報 フィードバックを送る
リリース情報 フィードバックを送る 利用規約

利用者登録:新規作成

フッターの「利用者」をタップし、新規作成を選択します。

>

🎦 トルト 計画書作成 🗸	Q	Ξ
今月の要対応一覧		

新規作成をクリック

🔁 トル	∧ト 計画書	作成・ ○ 三
ホーム / 利	用者一覧	
利用者一	覧	新規作成
ID	お名前	直近の 直近の 被保険者証更新日 計画書作成日
f87f70	中野敦雄	
		□ 利用者フォルダから
		☞ ファイルのアップロ
		すでに歩行分析を実施て 者の場合は、「利用者フ ら読込」で作成開始でき

CareWizトルト

いる利用 オルダか ます。

利用者の新規作成:基本情報の入力

氏名、性別、生年月日、身体機能分析連携グループ名、介護度、介護保険被保険者証 (アップロードまたは、手入力)、疾患、歩行補助具、計画書周期を入力します。

▶ トルト計画書作成	-
利用者の新規作成	
氏名 🔯	
テスト太郎	
性別 ≥■	
男性 女性 その他	
生年月日 🞯	
昭和 ~ 12 年 12 月 31 日	
身体機能解析連携グループ名	
テスト マ	
介護度	
要支援1 要支援2 要介護1 要介護2 要介護3	
要介護4 要介護5 申請中 該当なし	

介護保険被保険者証 アップロード 介護保険被保険者証の項目の入力がないと計画書の 作成ができません	ここにファイルをドロ または ファイルを選択
↑護保険被保険者証の項目の入力がないと計画書の 作成ができません 番号	ここにファイルをドロ または ファイルを選択
番号	ファイルを選択
÷ ===	
±171	
交付年月日 ✓ 年 月 日	
采 険者番号	
保険者の名称	
ALEX BE A DELIV	

ケアプラン読み込	み		初期設定
ケアプラン(第1表)を	をアップロード	するか、	入力します
利用者一覧から 利用者を選択	ケアプラン 新規作成	を >	ファイル? または
			🔁 トルト 計画書作成 🗸
▶ トルト計画書作成 • ○ 三	Ъ トルト 計画書作成 -	$ \equiv $	テスト太郎 男性/1943年1月1日生/要支援 2
	ホーム / 利用者一覧 / テスト太郎		利用者名
利田老一覧 新規作成 :	テスト太郎	:	利用者名
	NO IMAGE		生年月日
bd022b テスト太郎	計画書	新規作成	▲ 年 月 月
f87f704 中野敦雄			住所
	ケアプラン	新規作成	計画作成担当者
			計画作成担当者
	生活機能チェックシート	新規作成	居宅介護支援事業所・事業署に
			居宅介護支援事業所・事業署名

CareWizトルト

居宅サービス計画作成日

A

ホーム

計画書作成

計画書更新

生活機能チェックシート実施

評価日、評価スタッフ、職種を入力後、各項目を選択または入力します。

CareWizトルト

۹ ≡

起居動作

IADL

Q E

起居動作

課題

1995

課題

課題

課題

確認へ進む

生活機能チェックシート 作成が完了

🔁 トルト	計画書作成▼	۹ ≡
項目	レベル	課題
調理	見守り	無
洗濯	一部介助	無
掃除	全介助	有
環境		ピ <u>修正する</u>
状況・生活	課題	図 <u>修正する</u>
起居動作		図 <u>修正する</u>
項目	レベル	課題
寝返り	自立	無
起き上がり	見守り	#
座位	一部介助	無
立ち上がり	見守り	m
立位	見守り	無
状況・生活	課題	ぽ <u>修正する</u>
		_
	中断する	完了

興味・関心チェックシートをオプションで作成が可能です。基本情報、生活動作関係、趣味関 係、仕事関係、その他(フリーで項目作成可能)を選択または入力します。

興味・関心チェックシート から新規作成

▶ レト計画書作成 • Q :			
2024/11/27 生活機能 チェックシート			
興味・関心チェッ	クシート	新	i規作成
2024/11/27 廃味・問 心 デェッ クシート			
له		利用者	î
ьあ	🔒 toruto.jp		C
< >	₾	ш	G

▶ トルト 計画書作成・ $Q \equiv$ エクサ 花子 女性/1935年10月10日生/要介護1 2 3 4 5 基本情 生活動 趣味関 その他 作関係 #67 評価日 評価スタッフ 職種 中断する キャンセル 次へ進む Ç A toruto.ip ぁあ < C Û \square

情報の入力

CareWizトルト

ケアプラン、

生活機能

興味・関心チェックシート 作成が完了

ホーム / 利用者一覧 / エクサ 花子 /	▶ トルト計画書作成 - 🔍 三			ର ≡	
シロシン エクサ花子 女性/1935年10月10日生/要介護 印刷す る 女性/1935年10月10日生/要介護 る 基本情報 Crossed 評価日 評価者名 資格 2024/10/30 P P 生活動作関係 Crossed Crossed 生活行為 している してみた 原味があ 自分でトイレヘ行く 回 回 自分で反を着る 回 回 回 自分で反べる 回 回 回 中町する 日かて良べる 回 回	ホーム / 利用者一覧 興味・関心チェックシ	/ エクサ オ ート	ŧ子 /		
基本情報 び 修正する 評価日 評価者名 資格 2024/10/30 P P 生活動作関係 び 修正する 生活行為 している してみた 残味があ る 自分でトイレへ行く 〇 〇 自分で服を着る 〇 〇 自分で食べる 〇 〇 日分で食べる 〇 〇 日 〇 〇 日 〇 〇 日 〇 〇 日 〇 〇 日 〇 〇 日 〇<	エクサ花子 NO IMAGE 2 1 エクサ花子 女性/1935年10月10日生/要介護 る				
評価日 評価者名 資格 2024/10/30 P P 生活動作関係 C/ 修正する 生活行為 している してみた 残味があ る 自分でトイレへ行く 0 0 自分で反応者る 0 0 自分で食べる 0 0 日分で食べる 0 0	基本情報			ď	<u>修正する</u>
2024/10/30 P P 生活動作関係 C 修正する 生活行為 している してみた 残味があ い 自分でトイレへ行く 0 一人でお風呂に入る 0 自分で度べる 0 日分で食べる 0	評価日	評価	者名	資	格
生活動作関係 ピ 修正する 生活行為 している してみた 泉味があ る 自分でトイレへ行く ○ 一人でお風呂に入る ○ 自分で食べる ○ 日分で食べる □ 中断する 完了	2024/10/30	1	þ	1	P
生活行為 している してみた の 興味があ る 自分でトイレへ行く ○ ○ 一人でお風呂に入る ○ ○ 自分で食べる ○ ○ 中断する 完了	生活動作関係			ľ	修正する
自分でトイレヘ行く ○ 一人でお風呂に入る ○ 自分で服を着る ○ 自分で食べる ○ 中断する 完了	生活行為		している	してみた い	興味があ る
一人でお風呂に入る 〇 自分で服を着る 〇 自分で食べる 〇 中断する 完了	自分でトイレヘ	行く			0
自分で服を着る 〇 自分で食べる 〇 中断する 完了	一人でお風呂に	入る			0
自分で食べる 中断する 完了	自分で服を着る				
中断する完了	自分で食べる				
中断する 完了	(b) (do 12, 2, 1, 20)				
ê toruto în					

新規作成から計画書の選択と 利用者の紐づけ

利用者、計画書の種類、計画書作成周期を選択後、利用者情報の確認をし、「計画 書の新規作成」に進みます。

ます。

Q

CareWizトルト

計画書作成

情報の入力(「AIにお任せ」機能あり)

	▶ トルト 計画書作成・ 見 株式会社エクサウ Q 三 ィザーズ
作成 -	個別機能訓練の目標・個別機能訓練項目の 設定についてお伺いします。
奥蛇亚(線北)画書	
▶ トルト計画書作成 -	個別機能訓練を実施する上で設定する目標や実施内容 について確認してください。
ホーム / テスト太郎 / 個別機能訓練計画書	個別機能訓練の短期目標 AIにお任せ
個別機能訓練計画書 作成日:2024年6月17日 計画作成者:テストアカウント	個別機能訓練を実施する上での短期目標を記載 期間は3ヶ月になります。「機能」、「活動」、「参加」の3つの観 点それぞれで記載してください。
作成前 作成中 雙環者 雙環者 前用者 名>	
テスト太郎 Pro IMAGE 男性/1988年5月30日生/要支援1	個別機能訓練の短期目標の目標達成度
2 3 4 利用者の基本情報 健康状態・経過 個別機能訓練実施後	個別機能訓練短期目標の目標達成度を選択してください。
ご利用者様にまつわる健康状態や過去の病 歴についてお伺いします。	選択してください 🔹
ご利用者様のご意向や環境、これまでの既往歴などを確	個別機能訓練の長期目標 AIにお任せ
病名 ご利用者様が患っている病気を記入してください。	個別機能訓練を実施する上での長期目標を記載してください。 期間は6ヶ月になります。「機能」、「活動」、「参加」の3つの観 点それぞれで記載してください。
発症日/受傷日 上記の病気を発症した概ねの日付を記入してください	
~ 年 月 日 中断する 戻る 次へ進む	中断する 戻る 次へ進む

①基礎情報、②ご利用者の基本情報、③健康状態/経過、④個別機能訓練実施後の 対応、⑤個別機能訓練の目標・個別機能訓練項目の設定、⑥事業所情報を入力し

各フェーズを完了すると「管理者確認」→「確認サインをいただく」へと進み、 ご利用者のサインを頂いて計画書作成が完了します。

CareWiz トルト

計画書は「表示・編集」から修正が可能

11:02	,		III SoftBank 5G	^{/PN} 11:06		,
画書作成▼	⊲ ≡		🔁 トルト	計画書作成▼	Q	≡
エクサ 太郎			ホーム / エクサ 太	郎 / 個別機能訓練計	画書	
ナ太郎	* *		個別機能訓練	計画書		
				作成日	日:2024年12月 · 画作成者:浜松	16日 花子
	新規作成		作成前	作成中 管理者 管理 確認依賴 確認	者 利用者 確認済 く>	
2024/12/16 個別機能訓練 計画書 作成中		>	NO IMAGE 更性 護2	'サ 太郎 /1940年1月1日生	_{/要ì} 了 []]	刷す る
			基礎情報			
	新規作成		ご利用者様の基本	は情報についてご確	認ください。	
			ご利用者名	-		
表示・編集				中断する	フェーズを完了	7
🔒 toruto.jp	C		ぁあ	🔒 toruto.jp	(<i>*</i>)
ů f			$\langle \rangle$	Û	ш	G

完成した計画書は「表示・編集」から修正が可能です。

計画書更新

トルト計画書を開き、利用者を選択します。

トルト計画書のメニューから 「利用者」を選択

🔁 トルト 計画	画書作成▼	Q	≡
今月の要対応一	覧		
	ß	° <u>°</u> °	
ホーム	計画書	利用者	

更新したい利用者を選択

▶ トルト 計画書作	乍成 🝷	$Q \equiv$	
ホーム / 利用者一覧			
利用者一覧		- 新規登録	
紐付け資料のアップロ-	- F		
ケアプラン	介護保険	被保険者証	
LIFE連携			
LIFE連携CSVファイルの	的作成		
利用者を検索		Q	
お名前	直近の被保険 考証 面新日	直近の計画書 作成日	
江草 太郎		2024/02/01	
计节 十印		0004/00/01	

CareWizトルト

前回作成した計画書 を選択

初期設定

計画書を選択後、複製します。複製後は、変更が必要な項目を編集します。

トルト計画書作成の 下のメニュー左(フッター) > から「その他」を選択

▶ トルト 計画書作成 -	Q ≡
ホーム / 利用者一覧 / テスト石原	
NO IMAGE テスト石原	:
計画書	新規作成
2025/02/17 個別機能訓練 計画書 作成中	
ケアプラン	新規作成
生活機能チェックシート	新規作成
興味・関心チェックシート	新規作成
口腔リハビリ実施記録	
。 * その他 表示・編集	

「計画書の複製」を選択

▶ トルト 計画書作成 -	Q =
ホーム / 利用者一覧 / テスト石原	
No IMAGE テスト石原	:
計画書	新規作成
✓ 2025/02/17 個別機能訓練 計畫書 作成中	
ケアプラン	新規作成
生活機能チェックシート	□ 計画書の複製
興味・関心チェックシート	⑩ 計画書の削除
口腔リハビリ実施記録	
その他	表示・編集

CareWizトルト

利用者登録

計画書作成

計画書更新

作成画面から 変更が必要な項目を編集

